



Fraternité du « M »
Groupe inter-obédientiel d'études hébraïques

Merveilles des 22 lettres et de l'hébreu sacré, portiques des voyelles et de la kabbale.



Contact F: Bruno Jacopé-Fouchereau : 06 48 55 54 79
bruno.fou32@gmail.com

L'aleph/Beith, mémorisé par la gestualisation et le souffle des voyelles met en action l'incarné. C'est un chemin spirituel d'élévation clairement établi dans la mystique traditionnelle juive.

Pour toute personne de culture judéo-chrétienne, il vient rendre plus clair le cheminement initiatique vers la source de toute vie, ce que l'on nomme Grand Architecte de l'univers. Cet enseignement prend soin des représentations individuelles et des singularités. Il réconcilie avec ce qui fait source par les textes bibliques, qui sont la matière première de nos rituels et ensembles symboliques.

L'apprentissage qui vous est proposé viendra se placer en votre cheminement maçonnique comme un approfondissement et un ensemencement de votre parcours initiatique rendant concret et incarné ce qui était intellectualisé. Ce cheminement procure clarté et compréhension. Cela vous permettra de connaître suffisamment d'hébreu (pas seulement le 22 consonnes !) pour naviguer sur les textes bibliques et ouvrir un merveilleux dialogue au regard de vos rituels, symboles et pratiques spirituelles.

Bruno Jacopé-Fouchereau, votre enseignant, est né en 1963, poète, auteur, ancien grand reporter. Il étudia les grands mouvements religieux et leurs implications dans la géopolitique des grandes puissances.



Collaborateur à Charlie-Hebdo, le Monde Diplomatique, Paris-Match, VSD, TF1, France 2, Canal +,... Auteur de cinq essais et d'un recueil de poésie et de proses mystiques, il se consacre aujourd'hui à l'étude des principes et systèmes de «l'Imaginal» en rapport avec l'épanouissement social et individuel par la spiritualité des traditions judéo-chrétiennes. Hébraïsant, il transmet un certain nombre de techniques permettant un

apprentissage méditatif puissant et rapide.

Lors des séances, vous découvrirez la puissance des 22 consonnes de l'hébreu. Leur puissance se révèle d'abord par les 5 voyelles principales qui les animent et sont le souffle de leur âme. Ces 5 voyelles sont au cœur de toutes les pratiques méditatives judéo-chrétiennes. Apprendre à les faire sonner dans le corps est simple.



Nous aborderons, entre autres choses, le mystère de certaines pratiques de gestualisation de l'hébreu qui éveille le plan divin aux origines de chaque individu. Des techniques, qui mettent en union gestes et paroles, une union indissociables de la bonne pratique des prières pour les mystiques d'Orient. Bonnes pratiques, on l'on prie et médite avec le corps rappelée aussi par saint Dominique...

Lors des séances, seront transmises, un certain nombre de pratiques de cette nature, reçues d'une famille de [Marranes](#)

installée en Bretagne au 18e siècle. Ces pratiques s'apparentent à une « *gestualisation de la prière et de la méditation* » et notamment à l'[Hésychasme](#). Elles permettent un apprentissage mystique profond de l'hébreu biblique. Elles relèvent fondamentalement de « [l'Anthropologie du Geste](#) », pédagogies traditionnelles millénaires aux racines de l'élan civilisateur judéo-chrétien, tel que l'a défini l'anthropologue et linguiste [Marcel Jousse](#) (1886 - 1961 / Prêtre Jésuite)

Vous apprendrez à lire et à prononcer l'hébreu sacré en l'éveillant aux racines de ce qui constitue votre être. En cela, il est important d'entendre que l'« éveil » de cette connaissance n'est pas religieuse, mais s'inscrit au cœur de ce qui vous constitue, là où vibre l'étincelle donnée de la vie, le souffle sacré (Rouah ha-Kodesh / רוח הקודש) qui nous anime. Pour certains, cette expérience fait œuvre de réconciliation avec la tradition dont ils sont issus. Traditions qui recèlent toutes des trésors, mais dont nous sommes parfois privés du fait de « mauvais maîtres », qui firent du religieux un outil d'oppression... Certains, parfois, sans pour autant perdre leur esprit critique, « revisitent » la Synagogue, le Temple, d'autres, l'Église ou le Catholicon et ceci pour y trouver ce qui est bon. A l'issue de cette période d'apprentissage (environ 10 mois) bien des chemins différents peuvent s'ouvrir et s'intensifier !

En pratique :

- Groupe maximum de 10 élèves et minimum de 5.
- Le lieu de pratique peut se faire dans un salon et chez l'un des membres du groupe.
- Cet enseignement demande un minimum d'engagement : 1 journée (en WE ou en semaine) d'étude toutes les 4 semaines (10h-12h30 / 14h-18h30) pendant 10 mois. Pour les repas chacun apporte des choses à partager.
- Un travail personnel quotidien (7 jour sur 7) de 20 minutes à partir des éléments reçus lors de la journée d'enseignement.
- Après 10 mois de pratique, vous disposerez d'un socle de connaissances et de techniques qui vous permettront de voguer seul sur les textes bibliques, et d'en tirer un dialogue puissant avec la source de toute vie, et les singularités et éléments universels de vos rituels et ensembles symboliques...
- Prix pour chaque journée d'étude : 70 euros par personne. Le règlement des séances se fera 7 jours avant le RDV. Je transmettrai un lien Paypal et un RIB-IBAN par mail (d'autres possibilités peuvent-être étudiées). Les frais de déplacement par séance (AR + frais) seront d'environ 200 euros. Ce coût sera à diviser par le nombre de participants et à régler le jour des pratiques. Un cours individuel par ZOOM peut-être prodigué exceptionnellement en cas d'absence à une journée d'étude.
- Tenue vestimentaire confortable et un grand carnet à croquis (feuilles blanches) crayons de bois et gomme.

